aej

Fachtagung

Psychische Gesundheit junger Menschen stärken

Begleitung und Seelsorge in herausfordernden Zeiten

Kinder und Jugendliche wachsen heute in einer Welt vielfältiger Krisen auf. Die Fachtagung will herausarbeiten, wie es ihnen in diesen herausfordernden Zeiten geht – und wie wir sie als Evangelische Jugend gut begleiten und stärken können.

4. bis 5. November 2026

Wiesbaden, Jugendherberge

Impuls

Elisabeth Raffauf. Die Kölner Diplom-Psychologin arbeitet seit vielen Jahren mit Kindern, Jugendlichen und Familien. Die Buch-Autorin und Medienexpertin bringt fundierte Einblicke in die Lebenslagen junger Menschen mit. Sie gibt uns einen aktuellen Überblick über deren Lebens-Situation und schaut mit uns gemeinsam darauf, wie wir Jugendliche gut unterstützen und begleiten können.

Außerdem

- Workshops zu den Themen Seelsorge für und Stärkung von jungen Menschen
- Sichten bestehender Ansätze und Konzepte
- Austausch und Vernetzung

Eingeladen sind

Hauptberufliche Mitarbeiter*innen in der Kinder- und Jugendarbeit sowie interessierte Multiplikator*innen

Veranstalter

Arbeitsgemeinschaft der Evangelischen Jugend in Deutschland e.V. (aej)

Infos und Anmeldung

www.aej.de/fachtagung-junge-menschen-staerken

Programm

Mittwoch, 4. November 2026

Ab 11:00 Uhr	**Anreise**
12:30 Uhr	**Mittagessen**
13:30 Uhr	**Begrüßung und Einführung**
14:00 Uhr	**Vortrag „Wie geht es jungen Menschen heute?“** *Elisabeth Raffauf, Autorin und Diplom-Psychologin mit freier Praxis in Köln*
14:30 Uhr	**„Wie können wir Jugendliche stärken, dass sie gut in die Welt gehen können?“** *Moderierter Austausch mit Elisabeth Raffauf, Stephan Dann, Pastor Junge Nordkirche, und Sonja Winterhoff, Diakonin im Zentrum für Seelsorge und Beratung der Evangelisch-lutherischen Landeskirche Hannovers, Seelsorge für junge Menschen (Peer-to-Peer Seelsorge)* Anschließend Fragen und Austausch im Plenum
15:30 Uhr	**Kaffeetrinken** **Währenddessen Angebot eines Gallery Walk:** • Projekte und Materialien zu Seelsorge für und mit Jugendlichen sowie Stärkung der psychischen Gesundheit junger Menschen
16:30 Uhr	**Vorstellung der Workshopangebote**
16:45 Uhr	**Workshoprunde: Was wir mit unserer Arbeit bewirken können** • Workshop1: Begleitung und Seelsorge auf Freizeiten • Workshop 2: Begleitung und Seelsorge im digitalen Raum • Workshop 3: Begleitung/Seelsorge und Awareness auf Großveranstaltungen • Workshop 4: Jugendliche/Ehrenamtliche im Alltag begleiten
18:30 Uhr	**Abendessen**
19:30 Uhr	**Freie Abendgestaltung (Kultur/Unterhaltung)**

Donnerstag, 5. November 2026

8:00 Uhr	**Frühstück**
9:00 Uhr	**Beginn mit geistlichem Impuls**
9:15 Uhr	**„Von der Frage zur Idee“ - Barcamp und Vernetzung** • Welche Ideen wollen / sollen / können weitergedacht werden? • Wir bringen Erfahrungen aus den unterschiedlichen Konzepten zusammen, knüpfen Kontakte und entwickeln erste rote Fäden für die gemeinsame Weiterarbeit. • Präsentation der Ergebnisse aus den Bar-Camp-Gruppen
11:30 Uhr	**Verabredungen für die Weiterarbeit, gemeinsamer Abschluss**
12:00 Uhr	**Mittagessen und Abreise**